

## 2-tägiger Seminar-Workshop

### Rhetorik und Kommunikation – Ihr souveräner Auftritt I – Basiskurs

Der erste Eindruck steht, der letzte Eindruck bleibt!

Rhetorisch geschicktes Auftreten, Argumentationsweisen, Kleidung, Körpersprache sowie Verhaltens- und Benimmregeln entscheiden, wie Sie auf andere wirken.

In diesem Seminar werden Ihnen die Grundlagen der Rhetorik und Kommunikation vermittelt: Aufbau und Vorbereitung verschiedener Redeformen, souveräne Körpersprache und Stimme, der gezielte Einsatz von Pausen und Blickkontakt, Argumentationsketten für Anlassreden, Rhetorische Stilmittel, Publikumskontakt, Umgang mit Lampenfieber. Welches Auftreten und Verhalten gelten als selbstbewusst und woran erkenne ich Unsicherheiten, auch wenn das Signal noch so gering ist? Wie kann ich bei anderen und bei mir selbst darauf gezielt reagieren?

Schon mit der Umsetzung einfacher rhetorischer Regeln, die selbstverständlich zur eigenen Persönlichkeit passen und somit authentisch wirken sollen, können Sie nach außen ein souveränes Bild vermitteln und Ihre Wirkung auf andere in der Öffentlichkeit und im beruflichen Alltag verbessern.

In diesem Seminar erlernen Sie die Grundlagen der Rhetorik und probieren verschiedene rhetorische Methoden sowie Ihren persönlichen Auftritt bei einem Kurzvortrag aus. Sie erhalten dafür ein Video-Feedback, um zu überprüfen, wie Sie nach außen wirken. Aus der Vielzahl an Verhaltensregeln und Auftrittsmöglichkeiten finden Sie so heraus, was gut zu Ihnen passt und Souveränität vermittelt.

#### Inhalte:

- § Körpersprache und Wahrnehmung
- § Kontaktaufbau – Small-Talk, Blickkontakt, Körpersprache
- § Einführung in die Rhetorik
- § Rhetorische Stilmittel
- § „Fünf-Satz-Technik“
- § Argumentationsstrategien
- § Regeln und Wirkung für Kleidung und Auftreten
- § Struktur eines Redebeitrags und Redevorbereitung
- § Argumente, die nie ausgehen: Die Stoffsammlung
- § Aufbau eines Vortrags, Zielformulierung
- § Reaktion auf kritische Fragen
- § Umgang mit Störungen und Dominanzverhalten

#### Methoden:

- § Lehrgespräche und Theorie-Input
- § Einzel- und Partnerübungen
- § Redeübungen und Selbstpräsentation
- § Teilnehmer-Vortrag mit (Video-)Feedback

**Referentin: Iris Kadenbach, Kommunikationstrainerin & Coach, Hannover plus Team**

**Termine: 17./18.08.2009**

Weitere Termine auf Anfrage