

2-tägiger Seminar-Workshop

Rhetorik und Kommunikation – Ihr souveräner Auftritt II – Aufbaukurs

Sie haben bereits rhetorische Erfahrungen und möchten diese durch kontinuierliches, aufbauendes Üben vertiefen? Sie möchten souveräner auf Störungen und kritische Fragen aus dem Publikum reagieren und Ihre Wirkung nach außen optimieren? Sie haben Rhetorikwissen bei Präsentationen und Vorträgen bereits erfolgreich angewendet und wünschen sich nun ein Seminar, um Ihre Wirkung zu überprüfen?

Dieses Seminar ist ein Aufbaukurs für Rhetorik, wenn Ihnen die Grundlagen der Rhetorik und Kommunikation bereits bekannt sind. Ziel des Seminars ist es, sich in kritischen Situationen rhetorisch zu behaupten, Ihre Reaktionsfertigkeit zu trainieren, erfolgreiche Strategien verbaler Selbstverteidigung kennen zu lernen und einen persönlichen „Aufprallschutz“ gegen Provokateure zu entwickeln.

Das Seminar vermittelt Ihnen erweiterte Spielregeln für verbale Selbstsicherheit und gezieltes Argumentieren gepaart mit einem souveränen, körpersprachlichen Auftritt. Sie lernen, Fragen in Ihren Vortrag mit aufzunehmen, Ihre Gedanken in eine klare, aktive Gegenwarts- und Ich-Sprache zu fassen und trainieren Ihren Wortschatz sowie das Sprechdenken. Gleichzeitig wenden Sie Strategien für das Formulieren schneller Repliken zum Beispiel bei Killerphrasen an.

Im Video-Feedback können Sie Ihre Wirkung überprüfen und so aus den verschiedenen Verhaltens- und Reaktionsmöglichkeiten herausfinden, was zu Ihnen und Ihrer Persönlichkeit passt und authentisch wirkt.

Inhalte:

- § Auftreten, Verhalten, Körpersprache und Wahrnehmung optimieren durch Video-Analyse
- § Begeisternder Kontaktaufbau zum Publikum mit klassischen rhetorischen Stilmitteln, Beispielen aus der Erlebniswelt der Zuhörer, Anekdoten, Zitaten, Fragetechniken etc.
- § Aktivierungsmethoden für das Publikum
- § Rhetorik für Fortgeschrittene: Spontanreden auf Zuruf
- § Gezielter Einsatz rhetorischer Stilmittel: Metapher, Elipse, Assonanz, Alliteration
- § Freies Argumentieren mit der „Fünf-Satz-Technik“
- § Argumentationsstrategien: BARAS-Formel, ISL-Schema, Stellungnahme, Dialektik, Meinungsrede, Kompromiss etc.
- § Stil und Etikette
- § Zielformulierung, Aufbau, Struktur (SOS), Redevorbereitung, Stoffsammlung (ZDF-Formel)
- § Reaktion auf kritische Fragen und Störungen aus dem Publikum
- § Geschicktes Kontern
- § Sprechdenken

Methoden:

- § Lehrgespräche
- § Partner- und Plenumsübungen
- § Redeübungen und Selbstpräsentation im Plenum, in Kleingruppen
- § Spontane Redeübungen auf Themen-Zuruf
- § Teilnehmer-Vorträge mit (Video-)Feedback und Trainer-Feedback
- § Schlagfertigkeitstraining vor dem Plenum

Referentin: Iris Kadenbach, Kommunikationstrainerin & Coach, Hannover plus Team

Termine: 24./25.09.2009, Weitere Termine auf Anfrage